

L' ALTA FREQUENZA

L'alta frequenza sfrutta una corrente alternata e si usa per mezzo di elettrodi di vetro di forma variabile a seconda della superficie che dobbiamo trattare; gli elettrodi contengono un gas (neon) che si riconosce dal colore. L'elettrodo contenente un gas rosa ha proprietà decongestionanti, disarrossanti e calmanti. Gli elettrodi aventi luminescenze azzurre o viola hanno la capacità di riossigenare i tessuti del corpo e di creare ipertermia, in ogni caso contengono ozono.

EFFETTI FISIOLÓGICI

- Effetto termico: l'alta frequenza ha la capacità di aumentare la temperatura, iperemizza e riossigena i tessuti stimolando il metabolismo cellulare;
- Effetto vasodilatatore: il principale effetto di questa corrente è quello di stimolare la circolazione periferica, producendo un'azione vasodilatatoria e iperemizzante permettendo, quindi, la penetrazione di un qualsiasi prodotto cosmetico;
- Azione sedante: l'effetto di questa corrente è sicuramente recepito dalle terminazioni nervose presenti nella nostra pelle;
- Effetto battericida: questo effetto si esplica principalmente attraverso la proprietà dell'ozono che ha un'azione battericida impedendo la crescita microbica.

MODI DI APPLICAZIONE

L'applicazione dell'alta frequenza può essere diretta, indiretta o a distanza.

Azione diretta: quando applichiamo l'elettrodo spento sulla zona da trattare mantenendo sempre il contatto con la pelle, possiamo, con movimenti rotatori, cominciare a lavorare sulla cliente e quindi accenderlo. E' necessario spegnerlo prima di staccare il contatto ed è consigliabile non toccare la cliente durante l'emissione della corrente.

Azione a distanza: possiamo applicarla mediante il folgoratore, mantenendo l'elettrodo a circa un millimetro di distanza dalla pelle, concentrando la corrente solo su un punto, provocando la cicatrizzazione o essiccazione dei brufoli.

DOCENTE: *La Rosa Federica*

AVVERTENZE

E' importante usare l'alta frequenza sempre con creme, evitando l'utilizzo di prodotti alcolici o infiammabili (fiale, tonici).

Si può utilizzare su tutti i soggetti tranne sui portatori di Pace-maker.



DOCENTE: *La Rosa Federica*