**Corso Massaggiatore Estetico**

**DURATA DEL CORSO:** 4 Mesi di Formazione per un totale di 16 Incontri.

**FREQUENZA:**  Lunedì dalle ore 14:00 alle ore 20:00

**DATA INIZIO CORSO:** 23 Novembre 2015.

**TIPOLOGIA DI MASSAGGIO:** Relax; Emolinfatico; Linfodrenante;

**PRESENTAZIONE DEL CORSO**

Il corso è dedicato a chi vuole acquisire le **competenze** relative alle tecniche di massaggio, **più utilizzate** nel settore estetico. Partendo dalle manualità di base del massaggio **Relax**, si intraprederà un percorso che porterà l’allievo all’acquisizione delle tecniche **più ricercate** tipiche del massaggio **Linfodrenante**, passando per il massaggio **Emolinfatico**.

**Nello specifico:**

**Il massaggio Relax,** utilizza movimenti dolci e la scelta di unguenti specifici, per alleviare le tensioni dello stress quotidiano.

**Il massaggio Emolinfatico,** permette di riattivare la circolazione sanguigna e linfatica e di eliminare con più facilità le tossine. Le caratteristiche del massaggio sono date da movimenti di carezzamento e sfioramento lungo le linee che si rifanno alla circolazione venosa e linfatica del corpo umano.

**Il massaggio Linfodrenante,** tende a ristabilire l’equilibrio del corpo, favorendo l’eliminazione dal tessuto dei liquidi in eccesso; in quanto, il sistema linfatico, uno dei meccanismi di eliminazione dei rifiuti metabolici prodotti dall’organismo, filtra scorie e batteri dal sangue. La linfa scorre grazie alla respirazione e ai movimenti muscolari e il massaggio ne stimola la circolazione.

**Programma del Corso**

* Introduzione al corso
* Spiegazione delle diverse tipologie di massaggio ( indicazioni e controindicazioni )
* Cenni sul sistema muscolare e sulla circolazione sanguigna e linfatica
* Svolgimento tecnico dei massaggi
* Test di valutazione finale.

**COSTO DEL CORSO: 900€ suddivisi in rate da 225€ al Mese kit escluso**

**KIT (acquisto obbligatorio)costo €78**

1 Olio Da Massaggio a lunga scorrevolezza Benexere

2 Sinergie Benexere

Libro di Testo “Il Drenaggio Linfatico Manuale” BCM EDITRICE

In **Omaggio** Il Camice e la borsa della Scuola e Dispensa introduttiva al Corso.

**ATTESTATO:** Alla fine del corso verrà rilasciato un Attestato della **Nicotra Formazione** che certifica le competenze acquisite, agevolando l’allievo nell’ inserimento lavorativo all’interno di varie strutture del settore, che richiedono figure professionali altamente specializzate.

**SEDE DEL CORSO:** Il corso si svolgerà nei locali dell’Istituto di Formazione Professionale, Nicotra Formazione, sito a Catania in Via F. Agnini n. 22\24. TEL. 095/325 378

A completamento del corso garantiremo un **continuo** supporto tecnico **gratuito**, tramite contatto telefonico, email, sito internet o pagina Facebook.

Questo offrirà la possibilità di essere **seguiti** da un insegnate **Regionale** e professionista del settore **ogni qual volta** ci siano dei dubbi di qualsiasi natura, o per un semplice consiglio tecnico.

**Ricordiamo alla gentile clientela che la NicotraFormazione è sita in**

**Via F.Agnini n. 22/24 Catania (Traversa di Via Umberto).**

**Diffidate dalle imitazioni.**

**Per info e prenotazioni contatta il numero 095.325378 oppure il numero 347.2468160**

**Visita il nostro sito** [**www.nicotraformazione.com**](http://www.nicotraformazione.com) **e le nostre pagine Facebook - NicotraFormazione Scuola.**